



## 'IK VERLOOR MEZELF VOLLEDIG UIT HET OOG'

**FEMKE VAN BEEK (21) studeert Management in de Zorg. Haar zus Floortje (25) heeft het Rett-syndroom, wat betekent dat ze meervoudig gehandicapt is.**

"Het zwaarste vind ik niet de fysieke zorg, maar het bezorgd zijn. Is ze aan het hijgen? Zit ze goed in haar rolstoel? Ademt ze nog? Floortje kan niet praten en lopen, heeft last van epilepsie en kan zich zo verslikken dat ze blauw aanloopt. Zodra ik bij haar in de buurt ben, sta ik constant aan. De praktische zorg komt vooral op mijn ouders aan. Van hen hoef ik Floortje niet per se uit bed te halen of eten te geven,

maar natuurlijk help ik mee als ik in de buurt ben. Onlangs viel ik uit met burn-outklachten. Door therapie besepte ik dat ik me zo verantwoordelijk voelde dat ik mezelf volledig uit het oog verloor. Om die reden ben ik twee maanden geleden op kamers gegaan. Sindsdien gaat het beter met me. De zorg voor Floortje is een belangrijke reden dat ik voor een studie in de zorg heb gekozen. Als mantelzorgster heb ik van dichtbij gezien hoe ingewikkeld het is om de zorg rondom haar goed te organiseren en om een goede plek te vinden voor mensen zoals zij. In die processen zou ik graag iets veranderen."